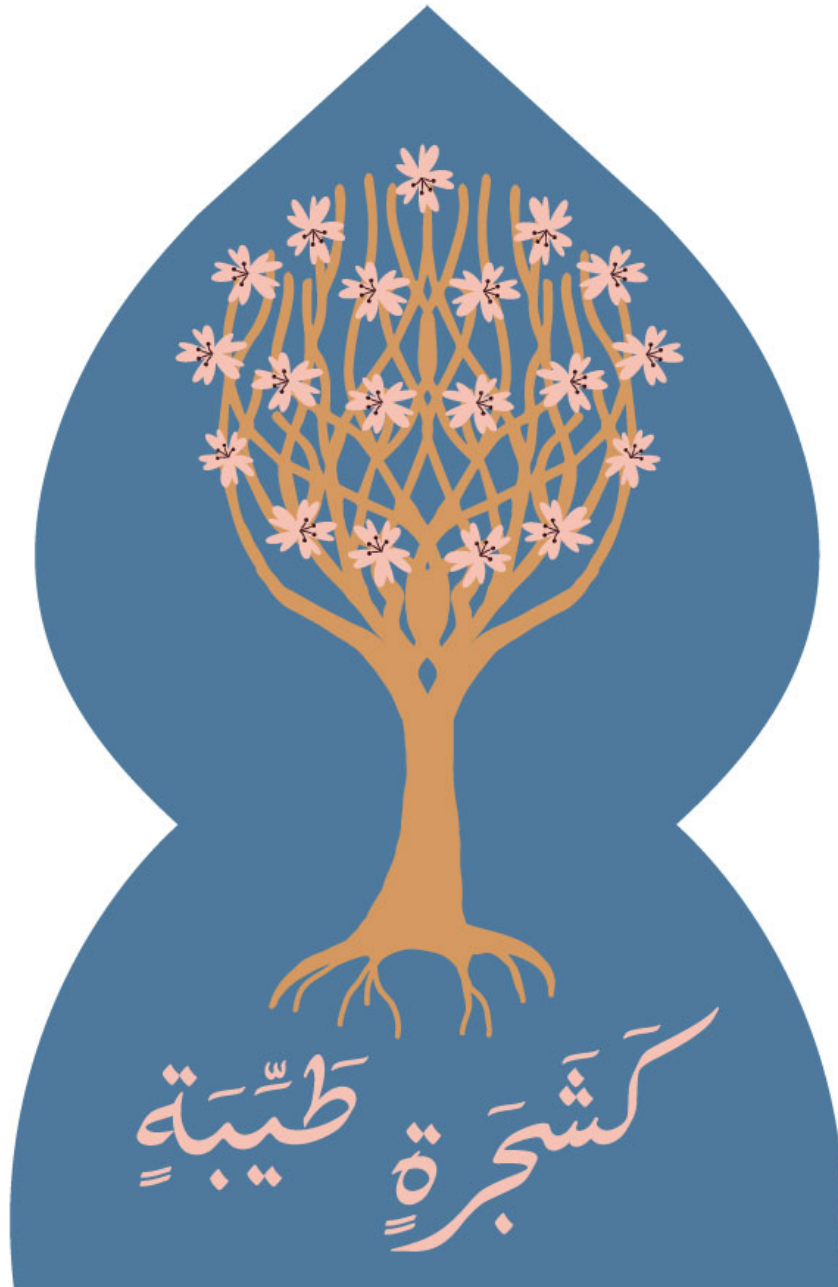




Tel un bel arbre

SUPPORT DE FORMATION

Module 1 : Introduction au coeur

Leçon 1 : La fonction principale du coeur.

Abou Abdallah En-Noumân ben Bachîr a dit: J'ai entendu l'Envoyé d'Allah ﷺ dire :

« Certes, ce qui est permis est évident, et ce qui est interdit est évident aussi. Mais, entre l'un et l'autre, il y a bien des choses équivoques, que la plupart des gens ne savent pas (distinguer). Qui se garde de l'équivoque purifie sa foi et son honneur, mais celui qui y tombe, tombe dans ce qui est défendu : il est semblable au pâtre qui mène ses troupeaux aux alentours d'un territoire gardé, et alors, bien vite il y fera paître. Chaque roi ne possède-t-il pas un territoire gardé ? Le champ gardé de Dieu, ce sont les choses défendues. En vérité, il y a dans le corps humain un morceau de chair qui, en bon état, permet au corps tout entier de prospérer et qui, en mauvais état, le corrompt en entier, c'est le coeur ».

عَنْ أَبِي عَبْدِ اللَّهِ النُّعْمَانِ بْنِ بَشِيرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا، قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: "إِنَّ الْحَلَالَ بَيِّنٌ، وَإِنَّ الْحَرَامَ بَيِّنٌ، وَبَيْنَهُمَا أُمُورٌ مُشْتَبِهَاتٌ لَا يَعْلَمُهُنَّ كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ، فَمَنْ اتَّقَى الشُّبُهَاتِ فَقَدْ اسْتَبْرَأَ لِدِينِهِ وَعَرْضِهِ، وَمَنْ وَقَعَ فِي الشُّبُهَاتِ وَقَعَ فِي الْحَرَامِ، كَالرَّاعِي يَرْعَى حَوْلَ الْحِمَى يُوشِكُ أَنْ يَرْتَعَ فِيهِ، أَلَا وَإِنَّ لِكُلِّ حِمَى، أَلَا وَإِنَّ حِمَى اللَّهِ مَحَارِمَهُ، أَلَا وَإِنَّ فِي الْجَسَدِ مُضْغَةً إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، وَإِذَا فَسَدَتْ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ". [رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ] [وَمُسْلِمٌ]

Quand les gens ont embrassé l'islam, les versets concernant les choses légales et illégales ont commencé à être révélés. Si la première chose à être évelé avait été: 'Ne buvez pas de boissons alcoolisées.' les gens auraient dit: «Nous ne laisserons jamais tombés les boissons alcoolisées» et s'il avait été révélé: «Ne commettez pas de rapports sexuels illégaux», ils auraient dit: «Nous n'abandonnerons jamais les rapports sexuels illégaux».

حَدَّثَنَا إِبْرَاهِيمُ بْنُ مُوسَى، أَخْبَرَنَا هِشَامُ بْنُ يُسُفَ، أَنَّ ابْنَ جُرَيْجٍ، أَخْبَرَهُمْ قَالَ وَأَخْبَرَنِي يُوسُفُ بْنُ مَاهَكَ، قَالَ إِنِّي عِنْدَ عَائِشَةَ أُمِّ الْمُؤْمِنِينَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا - إِذْ جَاءَهَا عِرَاقِي فَقَالَ أَيُّ الْكُفَنِ خَيْرٌ قَالَتْ وَيْحَكَ وَمَا يَضُرُّكَ قَالَ يَا أُمَّ الْمُؤْمِنِينَ أَرَيْنِي مُصْحَفَكَ. قَالَتْ لِمَ قَالَ لَعَلِّي أَوْلَفُ الْقُرْآنَ عَلَيْهِ فَإِنَّهُ يُقْرَأُ غَيْرَ مُؤَلَّفٍ. قَالَتْ وَمَا يَضُرُّكَ أَيُّهُ قَرَأْتَ قَبْلُ، إِنَّمَا نَزَلَ أَوَّلَ مَا نَزَلَ مِنْهُ سُورَةُ مِنَ الْمُفَصَّلِ فِيهَا ذِكْرُ الْجَنَّةِ وَالنَّارِ حَتَّى إِذَا ثَابَ النَّاسُ إِلَى الْإِسْلَامِ نَزَلَ الْحَلَالُ وَالْحَرَامُ، وَلَوْ نَزَلَ أَوَّلَ شَيْءٍ لَا تَشْرَبُوا الْخَمْرَ. لَقَالُوا لَا نَدْعُ الْخَمْرَ أَبَدًا. وَلَوْ نَزَلَ. لَا تَزْنُوا. لَقَالُوا لَا نَدْعُ الزَّنا أَبَدًا. لَقَدْ نَزَلَ بِمَكَّةَ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَإِنِّي لَجَارِيَةُ أَلْعَبُ {بَلِ السَّاعَةُ مَوْعِدُهُمُ وَالسَّاعَةُ أَذْهَى وَأَمْرٌ} وَمَا نَزَلَتْ سُورَةُ الْبَقَرَةِ وَالنِّسَاءِ إِلَّا وَأَنَا عِنْدَهُ. قَالَ فَأَخْرَجَتْ لَهُ الْمُصْحَفَ فَأَمَلَتْ عَلَيْهِ آيَ السُّورِ.

Sahih al-Bukhari 4993

Leçon 2 : Le siège de la foi.

Selon Abou Houraira, le prophète ﷺ a dit : La taqwa est ici (a 3 reprises en montrant sa poitrine)

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ " لَا تَحَاسَدُوا، وَلَا تَنَاجَشُوا، وَلَا تَبَاغَضُوا، وَلَا تَذَابَرُوا، وَلَا يَبِعْ بَعْضُكُمْ عَلَى بَيْعِ بَعْضٍ، وَكُونُوا عِبَادَ اللَّهِ إِخْوَانًا، الْمُسْلِمُ أَخُو الْمُسْلِمِ، لَا يَظْلِمُهُ، وَلَا يَخْذُلُهُ، وَلَا يَكْذِبُهُ، وَلَا يَحْقِرُهُ، التَّقْوَى هَاهُنَا، وَيُشِيرُ إِلَى صَدْرِهِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ، بِحَسْبِ امْرَأٍ مِنَ الشَّرِّ أَنْ يَحْقِرَ أَخَاهُ الْمُسْلِمَ، كُلُّ الْمُسْلِمِ عَلَى الْمُسْلِمِ حَرَامٌ: دَمُهُ وَمَالُهُ "وَعِرْضُهُ .

[رَوَاهُ مُسْلِمٌ].

قَالَتِ الْأَعْرَابُ آمَنَّا قُلْ لَمْ تُؤْمِنُوا وَلَكِنْ قُولُوا أَسْلَمْنَا وَلَمَّا يَدْخُلِ الْإِيمَانُ فِي قُلُوبِكُمْ وَإِنْ تُطِيعُوا اللَّهَ وَرَسُولَهُ لَا يَلِتْكُمْ مِنْ أَعْمَالِكُمْ شَيْئًا إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ

49.14. Les nomades affirment : «Nous croyons en Dieu !» Dis-leur : «Vous n'avez pas encore la foi ! Dites plutôt : "Nous nous sommes seulement soumis", car la foi n'a pas encore pénétré dans vos cœurs. Mais si vous obéissez à Dieu et à Son Prophète, Il ne vous lésera en rien dans vos œuvres, car Dieu est Clément et Miséricordieux.»

عَنْ عُمَرَ (رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ) أَيْضاً قَالَ : بَيْنَمَا نَحْنُ جُلُوسٌ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) ذَاتَ يَوْمٍ إِذْ طَلَعَ عَلَيْنَا رَجُلٌ شَدِيدُ بَيَاضِ الثِّيَابِ ، شَدِيدُ سَوَادِ الشَّعْرِ ، لَا يُرَى عَلَيْهِ أَثَرُ السَّفَرِ ، وَ لَا يُعْرِفُهُ مِنَّا أَحَدٌ ، حَتَّى جَلَسَ إِلَى النَّبِيِّ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) ، فَأَسْنَدَ رُكْبَتَيْهِ إِلَى رُكْبَتَيْهِ ، وَوَضَعَ كَفَّيْهِ عَلَى فَخْذَيْهِ ، وَقَالَ :

يَا مُحَمَّدُ أَخْبِرْنِي عَنِ الْإِسْلَامِ ؟

فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) :

الْإِسْلَامُ أَنْ تَشْهَدَ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ ، وَتُقِيمَ الصَّلَاةَ ، وَتُؤْتِيَ الزَّكَاةَ ، وَتَصُومَ رَمَضَانَ ، وَتَحُجَّ الْبَيْتَ إِنْ اسْتَطَعْتَ إِلَيْهِ سَبِيلًا ،

قَالَ : صَدَقْتَ .

فَعَجَبْنَا لَهُ يَسْأَلُهُ وَيُصَدِّقُهُ ، قَالَ : فَأَخْبِرْنِي عَنِ الْإِيمَانِ ؟

قَالَ : أَنْ تُؤْمِنَ بِاللَّهِ وَ مَلَائِكَتِهِ وَ كُتُبِهِ وَ رُسُلِهِ وَ الْيَوْمِ الْآخِرِ وَتُؤْمِنَ بِالْقَدَرِ خَيْرِهِ وَ شَرِّهِ .

قَالَ : صَدَقْتَ . قَالَ : فَأَخْبِرْنِي عَنِ الْإِحْسَانِ ؟

قَالَ : أَنْ تَعْبُدَ اللَّهَ كَأَنَّكَ تَرَاهُ فَإِنْ لَمْ تَكُنْ تَرَاهُ فَإِنَّهُ يَرَاكَ

قَالَ : فَأَخْبِرْنِي عَنِ السَّاعَةِ ؟

قَالَ : مَا الْمَسْئُولُ عَنْهَا بِأَعْلَمَ مِنَ السَّائِلِ

قَالَ : فَأَخْبِرْنِي عَنْ أَمَارَاتِهَا ؟

قَالَ : أَنْ تَلِدَ الْأُمَمَةُ رَبَّتَهَا , وَأَنْ تُرَى الْحَفَاةُ الْعُرَاةَ الْعَالَةَ رِعَاءَ الشَّيْءِ يَتَطَوَّلُونَ فِي الْبُنْيَانِ ,

D'après 'Omar - رضي الله عنه - qui a dit : Pendant que nous étions un jour assis chez le Prophète ﷺ , apparut soudain parmi nous une certaine personne portant des habits tout blancs, ayant des cheveux très noirs ; aucune trace d'un long voyage ne paraissait sur lui et aucun parmi nous ne le connaissait. Il s'avança et s'assit près du Prophète ﷺ. Il appuya ses genoux contre les siens, posa les paumes de ses deux mains sur ses deux cuisses et dit :

- Ô Muhammad, informe-moi sur l'Islam

- L'Islam, dit le Prophète ﷺ, c'est que tu témoignes qu'il est pas de divinité digne d'adoration sinon Allah et que Muhammad est l'Envoyé d'Allah, que tu célèbres la prière, que tu donnes l'aumône [Zakât], que tu jeûnes le Ramadan et que tu fasses le pèlerinage de la Maison si tu en as la possibilité.

- L'étranger : Tu as dit la vérité.

Nous nous sommes alors étonnés de cette situation : Il le questionne puis il l'approuve.

- L'étranger : Informe-moi sur la foi [Imâne].

- La foi, dit-il, c'est que tu croies en Dieu, en Ses Anges, en Ses Livres, en Ses Envoyés, au Jour Dernier, et que tu croies dans le Décret [Qadar], qu'il s'agisse dans son bien ou de son mal.

- L'étranger : Tu as dit la vérité, dit-il

- L'étranger : Informe-moi sur le bel-agir, ajouta-t-il.

- Que tu adores Dieu comme si tu Le voyais. Et si tu ne Le vois pas, Lui te voit.
Lui répondit le Prophète ﷺ -.

- L'étranger : Informe-moi sur l'Heure (de la résurrection).

- Celui qui est interrogé n'en sait pas plus sur elle que celui qui l'interroge, lui répondit-il.

- L'étranger : Informe-moi sur ses signes précurseurs.

- Quand la femme donnera naissance à sa propre maîtresse, et quand tu verras les vas-nu-pieds, les déguenillés et les gueux, gardiens de bêtes, rivaliser dans l'élévation des

constructions. Puis l'homme s'en alla. Je restais un bon bout de temps sans rien demander sur cette affaire, puis l'Envoyé de Dieu ﷺ me dit :

- Sais-tu qui est venu m'interroger ?
- Dieu et Son Envoyé le savent mieux que moi, lui dis-je.
- C'est l'Ange Gabriel. Il est venu vous apprendre votre religion.

أَفَلَمْ يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَتَكُونَ لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا أَوْ آذَانٌ يَسْمَعُونَ بِهَا فَإِنَّهَا لَا تَعْمَى الْأَبْصَارُ وَلَكِنْ تَعْمَى الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ

22.46. Que ne parcourent-ils la Terre pour acquérir des cœurs aptes à comprendre et des oreilles aptes à entendre? En vérité, ce ne sont pas les yeux qui se trouvent atteints de cécité, mais ce sont les cœurs qui battent dans les poitrines qui s'aveuglent.

وَلَقَدْ ذَرَأْنَا لِجَهَنَّمَ كَثِيرًا مِّنَ الْجِنِّ وَالْإِنسِ لَهُمْ قُلُوبٌ لَا يَفْقَهُونَ بِهَا وَلَهُمْ أَعْيُنٌ لَا يُبْصِرُونَ بِهَا وَلَهُمْ آذَانٌ لَا يَسْمَعُونَ بِهَا أُولَٰئِكَ كَالْأَنْعَامِ بَلْ هُمْ أَضَلُّ أُولَٰئِكَ هُمُ الْغَافِلُونَ

7.179. Nous avons destiné à l'Enfer un grand nombre de djinns et d'hommes qui ont des cœurs pour ne pas comprendre, des yeux pour ne pas voir et des oreilles pour ne pas entendre. Comparés à des bestiaux, ils sont plus égarés encore. Tels sont ceux qui vivent dans l'insouciance !

وَقُلِ الْحَقُّ مِن رَّبِّكُمْ فَمَن شَاءَ فَلْيُؤْمِن وَمَن شَاءَ فَلْيُكْفُرْ إِنَّا أَعْتَدْنَا لِلظَّالِمِينَ نَارًا أَحَاطَ بِهِمْ سُرَادِقُهَا وَإِنْ يَسْتَغِيثُوا يُغَاثُوا بِمَاءٍ كَالْمُهْلِ يَشْوِي الْوُجُوهَ بِئْسَ الشَّرَابُ وَسَاءَتْ مُرْتَفَقًا

18.29. Dis : «La Vérité émane de votre Seigneur. Croira qui voudra et niera qui voudra !» Nous avons préparé pour les injustes un Feu dont les flammes les cerneront de toutes parts. S'ils demandent à boire, on leur servira un liquide bouillant, semblable à un métal en fusion qui leur brûlera le visage. Quel détestable breuvage et quel lugubre séjour !

أَفَرَأَيْتَ مَنِ اتَّخَذَ إِلَٰهَهُ هَوَاهُ وَأَصْلَحَ اللَّهُ عَلَىٰ عِلْمٍ وَخَتَمَ عَلَىٰ سَمْعِهِ وَقَلْبِهِ وَجَعَلَ عَلَىٰ بَصَرِهِ غِشَاوَةً فَمَن يَهْدِيهِ مِن بَعْدِ اللَّهِ أَفَلَا تَذَكَّرُونَ

45.23. Que penses-tu de celui qui prend sa passion pour sa propre divinité, et que Dieu égare malgré la science qu'il a reçue, en scellant son ouïe et son cœur et en lui mettant un bandeau sur les yeux? Qui pourra donc, en dehors de Dieu, guider cet égaré? Y avez-vous réfléchi?

En effet, Allah a des vaisseaux parmi les peuples de la Terre et les vaisseaux de votre Seigneur sont les cœurs de ses pieux adorateurs, et ceux qui lui sont les plus chers sont les plus doux et les plus tendres.

عَنْ أَبِي عَنَبَةَ الْخَوْلَانِيِّ ، يَرْفَعُهُ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ

إِنَّ لِلَّهِ أَنْبِيَاءَ مِنْ أَهْلِ الْأَرْضِ ، وَأَنْبِيَاءُ رَبِّكُمْ قُلُوبُ عِبَادِهِ الصَّالِحِينَ , وَأَحَبُّهَا إِلَيْهِ أَلْبِينُهَا وَأَرْفُهَا

(authentifié par Sheikh Albani)

Leçon 3 : Protéger son coeur.

D'après Abû Hourayrah qu'Allah l'agrée, le Messager d'Allah ﷺ a dit :

"Allah ne regarde pas vos apparences physique ni vos formes, mais Il regarde vos coeurs et vos oeuvres"

(Rapporté par Muslim)

وَعَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ عَنِ الرَّحْمَنِ بْنِ صَخْرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ "إِنَّ اللَّهَ لَا يَنْظُرُ إِلَى أَجْسَامِكُمْ ، وَ لَا إِلَى صُورِكُمْ ، وَلَكِنْ يَنْظُرُ إِلَى قُلُوبِكُمْ وَأَعْمَالِكُمْ

كَأَنَّ بَلْرَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ

83.14. Oh que non ! Ce sont plutôt leurs mauvaises actions qui se sont accumulées au point de dessécher leurs cœurs.

Le Prophète (صلي الله عليه وسلم) dit : « Le Jour de la Résurrection, le premier homme à être condamné sera l'un de ces trois :

1- Un homme mort en martyr. On le fait venir, Dieu lui montre Ses bienfaits à son égard et il les reconnaît. Il lui dit : "Qu'as-tu fait de ces bienfaits ?" Il dit : "J'ai combattu pour Ta cause jusqu'au martyr". Il dit : "Tu mens. Tu as combattu pour qu'on dise : c'est un homme audacieux. Et on l'a dit". Il ordonne alors qu'on le traîne sur sa face et qu'on le jette au feu.

2- Un homme qui a appris la science, l'a enseignée aux autres et a lu le Coran. On le fait venir, Dieu lui montre Ses bienfaits à son égard et il les reconnaît. Il lui dit : " Qu'as-tu fait de ces bienfaits ?" Il dit : " J'ai appris la science, je l'ai enseignée et j'ai lu le Coran par amour de Toi". Il dit : "Tu mens. Tu as appris la science pour qu'on dise : il est savant. Et on l'a dit. Tu as appris le Coran pour qu'on dise : c'est un lecteur du Coran. Et on l'a dit". Il ordonne alors de le traîner sur sa face et de le jeter au feu.

3- Un homme à qui Dieu a assuré une situation aisée et lui a donné toutes sortes de richesses. On le fait venir. Dieu lui montre Ses bienfaits à son égard et il les reconnaît. Il lui dit : "Qu'as-tu fait de ces bienfaits ?" Il dit : "Je n'ai pas laissé un seul domaine où Tu aimes qu'on dépense sans y mettre mon argent par amour de Toi". Il dit : "Tu mens. Tu as

fait cela pour qu'on dise : c'est un homme généreux. Et on l'a dit". Il ordonne alors qu'on le traîne sur sa face et qu'on le jette au feu .»

وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى

53.39. que l'homme ne récoltera que les fruits des efforts qu'il aura lui-même déployés

■« Ô fils d'Ādam ! Consacre-toi à Mon adoration, Je remplirai ta poitrine de richesse et Je serai un rempart pour toi contre la pauvreté. Si tu n'agis pas ainsi, alors Je remplirai tes mains de préoccupations et Je ne serais pas un rempart pour toi contre la pauvreté. »■

Authentifié par Sheikh Albani rapporté par Tirmidhi

حَدَّثَنَا عَلِيُّ بْنُ خَشْرَمٍ، أَخْبَرَنَا عِيسَى بْنُ يُونُسَ، عَنْ عُمَرَ بْنِ زَائِدَةَ بْنِ نَشِيطٍ، عَنْ أَبِيهِ، عَنْ أَبِي خَالِدٍ الْوَالِبِيِّ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ " إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى يَقُولُ يَا ابْنَ آدَمَ تَفَرَّغْ لِعِبَادَتِي أَمَلًا صَدْرَكَ غِنًى وَأَسَدٌ فَقْرَكَ وَإِلَّا تَفْعَلْ مَلَأْتُ يَدَيْكَ شُغْلًا وَلَمْ أَسَدٌ فَقْرَكَ " . قَالَ هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ غَرِيبٌ . وَأَبُو خَالِدٍ الْوَالِبِيُّ اسْمُهُ هُرْمُزٌ

D'après Abdallah Ibn Qart (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit: « La première chose sur laquelle le serviteur est jugé le jour de la résurrection est la prière, si elle est bonne les autres actes seront bons et si elle n'est pas bonne les autres actes ne seront pas bons » (Rapporté par Tabarani et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°376)

عن عبد الله بن قرط رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: أول ما يحاسب عليه العبد يوم القيامة الصلاة فإن صلحت صلح سائر عمله وإن فسدت فسد سائر عمله

Abdullah ibn Busr rapporte qu'un homme est venu trouver le messager d'Allah ﷺ et lui a dit :

"Ô Messager d'Allah assurément les prescriptions de l'islâm sont trop nombreuses pour nous, pourrais tu nous indiquer une oeuvre générale à laquelle nous cramponner ?"

Il lui répondit alors : " Que ta langue ne cesse jamais d'évoquer Allah"

5Rapporté par Ahmad, at-tirmidhî, ibn Mâja et ibn Hibbân dans son recueil de hadiths authentiques et l'imâm at-tirmidhî a statué sur ce récit prophétique en disant qu'il était fiable et rare (hassan, gharib).

عن عبد الله بن بسر قال: أتى النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ رجلٌ، فقال يا رسول الله! إنَّ شرائعَ الإسلامِ قد كثُرت علينا، فبابٌ نتمسكُ به جامع؟ قال: لا يزال لسانك رطباً من ذكر الله عزَّ وجلَّ رواه أحمد والترمذي وابن ماجه وابن حبان في صحيحه، وقال الترمذي: حسن غريب

Leçon 3 : L'oxygène de ton cœur - Partie 1

كَأَلَّا بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ

83.14. Oh que non ! Ce sont plutôt leurs mauvaises actions qui se sont accumulées au point de dessécher leurs cœurs.

وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى

53.39. que l'homme ne récoltera que les fruits des efforts qu'il aura lui-même déployés

Leçon 4 : L'oxygène de ton cœur - Partie 2

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونَ

2.152. Souvenez-vous de Moi, Je me souviendrai de vous ! Soyez reconnaissants envers Moi ! Ne soyez pas ingrats !

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit: « Les moufaridoun ont devancé les autres (*) ».

Ils ont dit: Ô Messager d'Allah ! Qui sont les moufaridoun ?

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Ceux qui font sans cesse le rappel d'Allah ».

(Rapporté par Ahmed et authentifié par Cheikh Albani dans la Silsila Sahiha n°1317)

(*) C'est à dire qu'ils ont dépassé les autres dans le bien et dans l'obtention des hauts degrés.

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال النبي صلى الله عليه وسلم : سبق المَفْرِدُونَ

قالوا : يا رسول الله ! ومن المَفْرِدُونَ ؟

قال النبي صلى الله عليه وسلم : الذين يَهْتَرُونَ في ذكر الله

(رواه أحمد و صححه الشيخ الألباني في السلسلة الصحيحة رقم ١٣١٧)

"Au nom d'Allah, nul ne peut nuire en présence de Son nom sur terre et dans le ciel et Il est l'Audient, l'Omniscient. [trois fois]"

(بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ . ثلاثاً)

"Gloire et pureté ainsi que louange à Allah autant de fois (que l'univers compte de) Ses créatures, autant de fois pour Le satisfaire, égal au poids de Son Trône et au nombre indéterminé de Ses paroles. [trois fois le matin]"

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ ، وَرِضَا نَفْسِهِ ، وَزِينَةَ عَرْشِهِ ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ . (ثلاثاً)

"Ô Seigneur ! Tu es mon Dieu. Il n'y a d'autre divinité que Toi. Tu m'as créé et je suis ton esclave, je me conforme autant que je peux à mon engagement et à ma promesse vis-à-vis de Toi. Je me mets sous Ta protection contre le mal que j'ai commis. Je reconnais Ton bienfait à mon égard et je reconnais mon péché. Pardonne-moi car Il n'y a que Toi qui pardonne les péchés.

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ ،
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Leçon 6 : Le gaz sarin de nos cœurs.

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit: « L'homme est sur la religion de son ami proche ainsi que l'un d'entre vous regarde qui il prend comme ami proche (*) ».

(Rapporté par Abou Daoud dans ses Sounan n°4833 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Abi Daoud)

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال النبي صلى الله عليه وسلم : الرَّجُلُ عَلَى دِينِ خَلِيلِهِ فَلْيَنْظُرْ أَحَدُكُمْ مَنْ يَخَالِلُ

D'après Abou Moussa Al Ach'ari (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit: « L'exemple du compagnon pieux et du mauvais compagnon est comme celui du vendeur de parfum et du forgeron. Pour le vendeur de parfum, soit il va t'en donner, soit tu vas lui en acheter soit tu vas sentir de lui une odeur agréable. Et pour le forgeron, soit il va brûler ton habit soit tu vas sentir de lui une mauvaise odeur ».

(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°5534 et Mouslim dans son Sahih n°2628)

عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه قال النبي صلى الله عليه وسلم : مَثَلُ الْجَلِيسِ الصَّالِحِ وَالسَّوِّءِ كَحَامِلِ الْمَسْكِ وَنَافِخِ الْكِيرِ . فَحَامِلُ الْمَسْكِ : إِمَّا أَنْ يُحْدِثَكَ وَإِمَّا أَنْ تَتَّبَاعَ مِنْهُ وَإِمَّا أَنْ تَجِدَ مِنْهُ رِيحًا طَيِّبَةً . وَنَافِخُ الْكِيرِ : إِمَّا أَنْ يَحْرِقَ ثِيَابَكَ وَإِمَّا أَنْ تَجِدَ رِيحًا خَبِيثَةً

(رواه البخاري في صحيحه رقم ٥٥٣٤ و مسلم في صحيحه رقم ٢٦٢٨)

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit: « Je jure par Allah que je demande pardon à Allah et je me repens auprès de lui plus de 70 fois par jour ».

(Rapporté par boukhari dans son Sahih n°6307)

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال النبي صلى الله عليه وسلم : والله إني لأستغفر الله وأتوب إليه في اليوم أكثر من سبعين مرة
رواه البخاري في صحيحه رقم ٦٣٠٧

Leçon 7 : Le gaz sarin de nos coeurs.

S38 V 30 à 35

وَوَهَبْنَا لِذَاوُودَ سُلَيْمَانَ نِعَمَ الْعَبْدِ إِنَّهُ أَوَّابٌ
إِذْ عَرِضَ عَلَيْهِ بِالْعَشِيِّ الصَّافِنَاتُ الْجِبَادُ
فَقَالَ إِنِّي أَحْبَبْتُ حُبَّ الْخَيْرِ عَنْ ذِكْرِ رَبِّي حَتَّى تَوَارَتْ بِالْحِجَابِ
رُدُّوهَا عَلَيَّ فطَفِقَ مَسْحًا بِالسُّوقِ وَالْأَعْنَاقِ
وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ عَلَى كُرْسِيِّهِ جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ قَالَ رَبِّ اغْفِرْ لِي وَهَبْ لِي مُلْكًا لَا يَنْبَغِي لِأَحَدٍ مِّنْ بَعْدِي إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

Salomon s'écria : «Ainsi, l'attachement aux biens de ce monde m'a fait oublier d'invoquer mon Seigneur ! Et le soleil s'est déjà couché !

Nous fîmes de Salomon un don à David. Et ce fils fut un excellent serviteur de Dieu, toujours enclin au repentir. Un soir, pendant qu'on faisait défiler devant lui de magnifiques coursiers,

Un soir, pendant qu'on faisait défiler devant lui de magnifiques coursiers,

Salomon s'écria : «Ainsi, l'attachement aux biens de ce monde m'a fait oublier d'invoquer mon Seigneur ! Et le soleil s'est déjà couché !

Ramenez-les moi !», dit-il. Et il leur fit trancher les jarrets et les encolures.

Nous avons soumis Salomon à l'épreuve en déposant un spectre sur son trône . Mais il se repentit par la suite.

«Seigneur !, dit-il, pardonne-moi et accorde-moi un royaume que nul autre après moi ne puisse avoir ! Tu es le Dispensateur Suprême.»

D'après Imran Ibn Husayn (qu'Allah les agrée), le Prophète ﷺ a dit: « Il n'y a pas d'obéissance à une créature dans la désobéissance au créateur ».

(Rapporté par Ahmed et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Al Jami n°7520)

عن عمران بن حصين رضي الله عنهما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : لا طاعة لمخلوق في معصية الخالق
رواه أحمد و صححه الشيخ الألباني في صحيح الجامع رقم (٧٥٢٠)

D'après Thawban, le Prophète ﷺ a dit: «Les différentes communautés sont sur le point de se regrouper contre vous comme se regroupent les gens qui mangent autour d'un plat».

Une personne a dit: Est ce que la cause de cela est que nous serons peu nombreux ce jour-là ?

Le Prophète ﷺ a dit: « Ce jour-là, vous serez plutôt nombreux. Mais vous serez comme l'écume du torrent. Allah va retirer des coeurs de vos ennemis la peur qu'ils avaient de vous et il mettra dans vos coeurs le -wahn- ».

Une personne a dit: Ô Messager d'Allah! Qu'est ce que le -wahn- ?

Le Prophète ﷺ a dit: « L'amour de l'ici-bas et le fait de détester la mort ».

Leçon 8 : Le suicide du cœur

17.22. لَا تَجْعَلْ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ فَتَقْعُدَ مَذْمُومًا مَّخْذُولًا

17.22. Ne prends donc aucune autre divinité à côté de Dieu, sans quoi tu te trouveras honni et abandonné.

26.213. فَلَا تَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ فَتَكُونَ مِنَ الْمُعَذِّبِينَ

26.213. N'invoque donc aucune autre divinité avec Dieu, sinon tu serais du nombre des réprouvés.

D'après Abou Houreyra, le Prophète ﷺ dit :

*«Allâh a fait que la rahma (La Miséricorde) comprenne cent parties.
Il a retenu auprès de lui quatre-vingt-dix-neuf parties, et il a fait descendre sur terre une partie : De là vient que les créatures sont compatissantes les unes vis-à-vis des autres.
Au point que le jument lève son sabot par crainte de toucher son poulain.»*

Al-Bukhâri 8/9 (6000) et Mouslim 4/2108 (2752)

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول
جَعَلَ اللَّهُ الرَّحْمَةَ مِائَةَ جُزْءٍ ، فَأَمْسَكَ عَنْهُ تِسْعَةً وَتِسْعِينَ جُزْءًا ، وَأَنْزَلَ فِي الْأَرْضِ جُزْءًا وَاحِدًا ، فَمِنْ ذَلِكَ الْجُزْءِ يَتَرَأَى الْخَلْقُ ،
حَتَّى تَرْفَعَ الْفَرَسُ حَافِرَهَا عَنْ وَلَدِهَا خَشْيَةً أَنْ تُصِيبَهُ
أَخْرَجَهُ الْبُخَارِيُّ 8/9 (6000) ، ومسلم 4 / 2

Exercice de réflexion :

- 1) Qu'est-ce qui provoque le plus vos larmes? Est-ce des choses en rapport avec Allah? La peur de son châtement, le sentiment de proximité que vous pouvez avoir avec Lui, le rappel de la mort? Ou des choses perdus dans ce monde?
- 2) Qu'est-ce qui occupe le plus votre esprit? La recherche constante de Sa satisfaction à travers l'accomplissement d'acte de bien ou l'éloignement d'actes du mal? Ou le fait de courir après les différentes formes de richesses de ce monde?
- 3) Qu'est-ce qui vous effraie le plus? Le fait de courir à votre perte? Le fait de ne pas obtenir la satisfaction d'Allah? Obtenir finalement la colère d'Allah et le châtement de l'enfer? Ou le fait d'avoir raté la dernière promo sur showroomprivé?
- 4) Qu'est-ce qui provoque le plus d'anxiété au fond de votre coeur? Le fait de rater une prière? Ou le fait de rater votre rencontre avec un ou une prétendante?
- 5) A quoi pensez-vous avant de dormir et en vous réveillant? Pensons-nous à mettre notre réveil pour ne pas rater la prière du Subh? Et nous réveillons-nous afin d'accomplir la prière du Subh? Ou en vous réveillant nous regardons notre téléphone pour voir si l'être aimé ne nous a pas envoyé de SMS pendant la nuit?
- 6) A quoi pensons-nous au cours de nos prières? Sommes nous en train de méditer sur toutes les sublimes paroles que nous prononçons au cours de celle-ci? Ou pensons nous à la première chose que nous allons faire une fois la salât terminée?

Leçon 9 : De quel maitre es-tu l'esclave?

كُلُّ مَنْ عَلَيْهَا فَانٍ

55.26. Tout ce qui est sur la Terre est périssable ,

وَيَبْقَىٰ وَجْهُ رَبِّكَ ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

55.27. seule perdurera la Face de ton Seigneur, auréolée de majesté et de gloire.

Le Messager d'Allah ﷺ a dit: « Lorsqu'un homme aime son frère alors qu'il l'informe qu'il l'aime ». (Abou Daoud 5124, authentifié par sheikh al Albani)

قال رسول الله ﷺ: "إِذَا أَحَبَّ الرَّجُلُ أَخَاهُ فَلْيُخْبِرْهُ أَنَّهُ يُحِبُّهُ" رواه أبو داود ٥١٢٤، وصححه الشيخ الألباني

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit: « Certes Allah va dire le jour du jugement: Où sont ceux qui se sont aimés pour ma majesté? Aujourd'hui je les couvre de mon ombre dans ce jour où il n'y a pas d'autre ombre que la mienne ».
(Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°2566)

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : إن الله يقول يوم القيامة : أين المتحابون بجلالي . اليوم أظلهم في ظلي . يوم لا ظل إلا ظلي

D'après Anas Ibn Malik (qu'Allah l'agrée), un homme a demandé au Prophète ﷺ : Quand aura lieu l'Heure? Le Prophète ﷺ a dit: « Et qu'as tu préparé pour elle? ».

L'homme a dit: Je n'ai pas préparé pour elle beaucoup de prière, de jeûne ou d'aumône mais certes j'aime Allah et son Prophète.

Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Tu es avec ceux que tu as aimé ».

(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°6171 et Mouslim dans son Sahih n°2639)

عن أنس بن مالك رضي الله عنه أن رجلاً سأل النبي صلى الله عليه وسلم : متى الساعة يا رسول الله ؟

قال : ما أعددت لها ؟

قال : ما أعددت لها من كثير صلاة ولا صوم ولا صدقة ولكني أحب الله ورسوله

قال النبي صلى الله عليه وسلم : أنت مع من أحببت

(رواه البخاري في صحيحه رقم ٦١٧١ و مسلم في صحيحه رقم ٢٦٣٩)

Module 2 : Introduction à l'amour

Leçon 1 : La source de l'amour.

أَنْ أَقْذِفِيهِ فِي التَّابُوتِ فَاقْذِفِيهِ فِي الْيَمِّ فَلْيُلْقِهِ الْيَمُّ بِالسَّاحِلِ يَأْخُذْهُ عَدُوٌّ لِّي وَعَدُوٌّ لَهُ وَأَلْقَيْتُ عَلَيْكَ مَحَبَّةً مِّنِّي وَلِتُصْنَعَ عَلَى عَيْنِي

“Mets ton fils dans un coffret et laisse ce dernier flotter sur les eaux qui le rejetteront sur le rivage. Là, un ennemi à Moi et à lui le recueillera.” Car, par un effet de Ma bonté, J'avais inspiré aux hommes, de moi, de l'amour pour toi (Moussa), afin que tu fusses élevé sous Ma garde. (S20 V39)

Hadith rapporté dans le recueil de l'imam Muslim ou Aïcha (qu'Allah l'agrée) a dit : Je n'étais jalouse d'aucune autre épouse du Prophète si ce n'est de Khadîdja que pourtant je n'ai pas connu. A chaque fois qu'il sacrifiait un mouton, il en envoyait un beau morceau à celles qui avaient été ses amies intimes. un jour je provoquais sa colère en m'exclamant : Khadîdja? Le messager d'Allah me répondit donc : إِنِّي قَدْ رَزَقْتُ حُبَّهَا = on m'a accordé la subsistance de Son amour»

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit:

-«Certes lorsque Allah aime un serviteur il appelle Jibril et dit:

Certes j'aime untel donc aime-le alors Jibril l'aime.

Puis Il appelle dans les cieux :

Certes Allah aime untel donc aimez-le alors les gens des cieux l'aiment.

Alors il lui est mis l'acceptation sur la terre.

-Et lorsqu'il déteste un serviteur il appelle Jibril et dit:

Certes je déteste untel donc déteste-le alors Jibril le déteste.

Puis Il appelle dans les cieux:

Certes Allah déteste untel donc détestez-le alors les gens des cieux le détestent.

Alors il lui est mis la haine sur la terre ».

(Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°2637)

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: إن الله إذا أحب عبدا دعا جبريل فقال
إني أحب فلانا فأحبه . فيحبه جبريل ثم ينادي في السماء فيقول : إن الله يحب فلانا فأحبوه . فيحبه أهل السماء ثم
يوضع له القبول في الأرض
وإذا أبغض عبدا دعا جبريل فيقول : إني أبغض فلانا فأبغضه . فيبغضه جبريل ثم ينادي في أهل السماء : إن الله
يبغض فلانا فأبغضوه . فيبغضونه ثم توضع له البغضاء في الأرض
رواه مسلم في صحيحه رقم (٢٦٣٧)

*"Cette vie (dunya) est comme une ombre.
Si tu essaies de l'attraper, tu n'y arriveras jamais...
Si tu lui tournes le dos, elle n'a d'autre choix que de te suivre".*

Ibn Al Qayyim

Leçon 2 : Profiter de l'amour véritable et de ses effets.

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

30.21. Et c'en est un autre que d'avoir créé de vous et pour vous des épouses afin que vous trouviez auprès d'elles votre quiétude, et d'avoir suscité entre elles et vous affection et tendresse. En vérité, il y a en cela des signes certains pour ceux qui raisonnent.

وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

25.74. ceux qui disent : «Seigneur, fais que nos épouses et nos enfants soient pour nous la prunelle de nos yeux ! Daigne faire de nous des modèles de piété pour ceux qui craignent le Seigneur !»

فَإِذَا مَسَّ الْإِنْسَانَ ضُرٌّ دَعَانَا ثُمَّ إِذَا خَوَّلْنَاهُ نِعْمَةً مِّنَّا قَالَ إِنَّمَا أُوتِيتُهُ عَلَىٰ عِلْمٍ بَلْ هِيَ فِتْنَةٌ وَلَكِن أَكْثَرُهُمْ لَا يَعْلَمُونَ

39.49. Lorsque l'homme est affligé d'un malheur, c'est à Nous qu'il fait appel , mais lorsque Nous lui accordons quelques faveurs, il s'empresse de dire : «Je les dois à mon savoir», alors que c'est plutôt une épreuve à laquelle Dieu le soumet. Mais la plupart des hommes ne s'en doutent guère.

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ

14.7. Votre Seigneur ne vous a-t-Il pas prévenus, en disant : “J'augmenterai Ma grâce, si vous êtes reconnaissants , mais Mon châtiment sera impitoyable, si vous êtes infidèles”?»

34.36. قُلْ إِنَّ رَبِّي يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَن يَشَاءُ وَيَقْدِرُ وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ

34.36. Dis-leur : «Dieu dispense avec générosité ou parcimonie Ses dons à qui Il veut. Mais la plupart des hommes ne le savent pas.»

Leçon 3 : Exercice de reflexion

يَا أَيُّهَا النَّاسُ أَنْتُمُ الْفُقَرَاءُ إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ هُوَ الْغَنِيُّ الْحَمِيدُ

35.15. Ô hommes ! C'est vous les indigents qui avez besoin de Dieu, alors que Dieu est Celui qui Se suffit à Lui-même et qui est le Digne de louange.

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ.

2.186. Si Mes serviteurs t'interrogent à Mon sujet, qu'ils sachent que Je suis tout près d'eux, toujours disposé à exaucer les vœux de celui qui M'invoque. Qu'ils répondent donc à Mon appel et qu'ils aient foi en Moi, afin qu'ils soient guidés vers la Voie du salut.

Leçon 4 : Le monde dans nos mains, Allah dans nos coeurs, jamais l'inverse.

Invocation à réciter matin et soir :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي ، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي ، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي ، وَمِنْ فَوْقِي ، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

Allahumma inni as-aluka al `afwa wa al `afiya fi d-dunya wal-akhira, Allahumma inni as-aluka l-`afwa wa l-`afiya fi dini wa dunya-i wa ahli wa mali, Allahumma astur `awrati wa amin raw`ati, Allahumma ahfidhni min bayna yadi wa min khalfi wa `an yamini, wa `an shimali, wa min fawqi, wa a`udhu bi`adhimatika an aghtal min tahti

Ô Seigneur ! Je te demande la paix et la préservation dans cette vie et dans l'au-delà. Ô Seigneur ! Je Te demande a paix et la préservation dans ma religion, ma vie, ma famille et mes biens. Ô Seigneur ! Cache mes défauts et mets-moi à l'abri de tous mes effrois. Ô Seigneur ! Protège-moi devant moi, derrière moi, sur ma droite, sur ma gauche et au-dessus de moi et je me mets sous la protection de Ta grandeur pour que je ne sois pas assassiné par en dessous de moi.

فَلَمَّا بَلَغَ مَعَهُ السَّعْيَ قَالَ يَا بُنَيَّ إِنِّي أَرَى فِي الْمَنَامِ أَنِّي أَذْبَحُكَ فَانْظُرْ مَاذَا تَرَى قَالَ يَا أَبَتِ افْعَلْ مَا تُؤْمَرُ سَتَجِدُنِي إِن شَاءَ اللَّهُ مِنَ الصَّابِرِينَ

37.102. Et lorsque l'enfant fut en âge d'accompagner son père, celui-ci lui dit : «Mon cher fils ! J'ai vu en songe que je t'immolais. Vois ce qu'il y a lieu de faire !» – «Père, dit l'enfant, fais ce qui t'est ordonné. Tu verras, s'il plaît à Dieu, que je suis de ceux qui savent s'armer de patience dans l'épreuve.»

فَلَمَّا أَسْلَمَا وَتَلَّهُ لِلْجَبِينِ

37.103. Tous les deux s'étaient résignés à la Volonté divine. Et déjà le père avait couché le front de son fils contre terre,

وَنَادَيْنَاهُ أَنْ يَا إِبْرَاهِيمُ

37.104. lorsque Nous l'appelâmes : «Ô Abraham !

قَدْ صَدَّقْتَ الرُّؤْيَا إِنَّا كَذَلِكَ نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ

37.105. Tu as ajouté foi à ta vision ! C'est ainsi que Nous récompensons ceux qui font le bien.»

يُرِيدُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا

4.28. Dieu veut alléger certaines de vos obligations, sachant bien que l'homme a été créé faible.

قُلْ إِنْ كَانَ آبَاؤُكُمْ وَأَبْنَاؤُكُمْ وَإِخْوَانُكُمْ وَأَزْوَاجُكُمْ وَعَشِيرَتُكُمْ وَأَمْوَالٌ اقْتَرَفْتُمُوهَا وَتِجَارَةٌ تَخْشَوْنَ كَسَادَهَا وَمَسَاكِلُ تَرْضَوْنَهَا أَحَبَّ إِلَيْكُمْ مِّنْ اللَّهِ وَرَسُولِهِ وَجِهَادٍ فِي سَبِيلِهِ فَتَرَبَّصُوا حَتَّى يَأْتِيَ اللَّهُ بِأَمْرِهِ وَاللَّهُ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ الْفَاسِقِينَ

9.24. Dis : «Si vos pères, vos enfants, vos frères, vos conjoints, vos proches, les biens que vous avez acquis, le commerce dont vous redoutez le déclin, les demeures où vous vous prélassiez, vous sont plus chers qu'Allah, Son Prophète et la lutte pour Sa Cause, alors attendez que vienne s'instaurer l'Ordre d'Allah ! Car Allah ne guide pas les gens pervers.»

Leçon 5 : La plus grande des préoccupations

Le Prophète ﷺ a dit : « Celui qui se préoccupe de l'au-delà, Allah place sa richesse dans son cœur et rassemble les siens autour de lui, et ce bas monde est contraint de venir à lui ; mais celui qui se préoccupe de ce bas monde, Allah place sa pauvreté devant lui et disperse les siens, et il ne recevra pas d'autre part de ce bas monde que celle qui lui est réservée. » [Rapporté par Tirmidhi, authentifié par Sheikh Albani]

Ibn 'Omar (رضي الله عنهما) a dit : "C'était rare que le Messager de Dieu ﷺ se levât d'un cercle sans prononcer cette prière : "Seigneur Dieu! Alloue-nous une part de Ta crainte suffisante pour que Tu T'interposes entre nous et les actes qui Te désobéissent. Alloue-nous de Ton obéissance ce qu'il faut pour que Tu nous fasses parvenir à Ton Paradis. Alloue-nous de la conviction ce qu'il faut pour que Tu nous rendes aisées les épreuves de ce monde. Seigneur Dieu! Fais-nous jouir de notre ouïe, de notre vue et de nos forces tant que Tu nous maintiendras en vie et fais-en nos héritiers. Assure notre revanche sur nos agresseurs et donne-nous victoire sur nos ennemis. Ne fais pas que notre infortune nous frappe dans notre religion. Ne fais pas de ce bas-monde notre plus grand souci, ni le but final de notre savoir. Ne nous mets pas sous l'autorité de qui nous traite sans aucune clémence"" (At-Tirmidhi)

وعن ابن عمر رضي الله عنه قال: قلما كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يقوم من مجلس حتى يدعو بهؤلاء الدعوات: >اللهم اقسم لنا من خشيتك ما تحول به بيننا وبين معاصيك، ومن طاعتك ما تبلغنا به جنتك، ومن اليقين ما تهون به علينا

مصائب الدنيا، اللهم متعنا بأسماعنا وأبصارنا وقوتنا ما أحييتنا، واجعله الوارث منا، واجعل ثأرنا على من ظلمنا، وانصرنا على من عادانا، ولا تجعل مصيبتنا في ديننا، ولا تجعل الدنيا أكبر همنا، ولا مبلغ علمنا، ولا تسلط علينا من لا يرحمنا > رَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ وَقَالَ حَدِيثٌ حَسَنٌ.

Leçon 6 : Le juste milieu entre la confiance en Allah et les causes

D'après Anas Ibn Malik (qu'Allah l'agrée), un homme a demandé au Prophète ﷺ s'il devait laisser sa chamelle libre puis rentrer à la mosquée en faisant confiance à Allah. Le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) lui a dit: « Attache la et fais confiance à Allah ».

(Rapporté par Tirmidhi dans ses Sounan n°2517 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Tirmidhi)

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال : قال رجل يا رسول الله أعقلها وأتوكل أو أطلقها وأتوكل ؟ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : أعقلها وتوكل
رواه الترمذي في سننه رقم ٢٥١٧ و حسنه الشيخ الألبان)

عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه ، قال : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : من رأى منكم منكراً فليغيره بيده ، فإن لم يستطع فبأسانه ، فإن لم يستطع فبقلبه ، وذلك أضعف الإيمان .
(رواه مسلم)

Abû Sa'id al Kudri - رضي الله عنه - a dit : J'ai entendu l'Envoyé d'Allah - صلى الله عليه وسلم - dire : « Quiconque constate un fait blâmable doit intervenir pour le corriger par la main, s'il n'est pas capable qu'il le fasse par la langue, s'il n'en est pas capable qu'il le désapprouve en son for intérieur, c'est là le degré le plus faible de la foi ».

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Celui qui aime que Allah l'exauce dans les moments difficiles et de soucis, qu'il multiplie les invocations dans les moments de facilité ».

(Rapporté par Tirmidhi et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Al Jami n°6290)

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : من سره أن يستجيب الله له عند الشدائد و الكرب فليكثر الدعاء في الرخاء
(رو)

D'après Thawban (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit: « Ne repousse le destin que l'invocation et ne rajoute dans le terme de vie que le bon comportement avec les parents ».

(Rapporté par Al Hakim et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°1638)

عن ثوبان رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : لا يرد القدر إلا الدعاء ولا يزيد في العمر إلا البر
(رواه الحاكم و حسنه الشيخ الألباني في صحيح الترغيب و الترهيب رقم ١٦٣٨)

Compilation d'invocation :

D'après Abdallah ibn Abbas:

Le Prophète (ﷺ) invoquait (Allah en ces termes):

« Ô Allah ! Aide-moi et n'aide personne contre moi. Accorde-moi la victoire et n'accorde à personne la victoire sur moi. Use de stratagèmes pour moi et non contre moi. Guide-moi et facilite-moi le chemin de la droiture. Accorde-moi le dessus sur quiconque transgresse mes droits. Ô Allah! Fait que je Te sois reconnaissant, que je Te mentionne et Te craigne, que je Te sois obéissant et plein d'humilité pour Toi, que je Te sois déferent et revienne à Toi. Ô Allah! Accepte mon repentir, pardonne mes péchés, exauce mes invocations, affermis mes arguments, guide mon cœur, corrige ma langue, et extirpe la malveillance de mon coeur »

(Rapporté par Abou Daoud et authentifié par Cheikh Al Albani)

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ، قَالَ كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَدْعُو « رَبِّ أَعْنِي وَلَا تُعِنِّ عَلَيَّ وَأَنْصُرْنِي وَلَا تَنْصُرْ عَلَيَّ وَامْكُرْ لِي وَلَا تَمْكُرْ عَلَيَّ وَاهْدِنِي وَيَسِّرْ هُدَايَ إِلَيَّ وَأَنْصُرْنِي عَلَى مَنْ بَغَى عَلَيَّ اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي لَكَ شَاكِرًا لَكَ ذَاكِرًا لَكَ رَاهِبًا لَكَ مَطْوَعًا إِلَيْكَ مُخْبِتًا أَوْ مُنِيبًا رَبِّ تَقَبَّلْ تَوْبَتِي وَاغْسِلْ حَوْبَتِي وَأَجِبْ دَعْوَتِي وَثَبِّتْ حُجَّتِي وَاهْدِ قَلْبِي وَسَدِّدْ لِسَانِي وَاسْلُلْ سَخِيمَةَ قَلْبِي.

Al-lâhumma a`innî wa lâ tu`in `alayya, wa-nsurnî wa lâ tansur `alayya, wa-mkur lî wa lâ tamkur `alayya, wa-hdinî wa yassir lî al-hudâ, wa-nsurnî `alâ man baghâ `alayya, al-lâhumma j`alnî laka shakkârâ, laka dhakkârâ, laka mitwâ`â, ilayka mukhbitan, awwâhan munîbâ, rabbi qbal tawbatî, wa-ghsil hawbatî, wa thabbit hujjatî, wa saddid lisânî, wa-slul sakhîmata qalbi

Invocation contre les dettes :

Ali [qu'Allah soit satisfait de lui] a raconté:

Qu'un Mukatib vint à lui et dit: «En effet, je ne suis pas capable de ma Kitabah, aide-moi.» Il dit: «Est-ce que je ne devrais pas t'apprendre des mots que le Messenger d'Allah m'a appris? Si tu avais une dette semblable à celle de la montagne de Sir, Allah s'acquitterait

de cette dette pour toi. Il a dit: "Dis: O Allah, fais que je sois satisfait de ce qui est Halal contre ce qui est interdit, et me rendre indépendant de tous hormis de Toi

(Allahummakafini Bihalalika An Haramika, Wa Aghnini Bi Fadlika Amman Siwaka)."

حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ عَبْدِ الرَّحْمَنِ، أَخْبَرَنَا يَحْيَى بْنُ حَسَّانَ، حَدَّثَنَا أَبُو مُعَاوِيَةَ، عَنْ عَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ إِسْحَاقَ، عَنْ سَيَّارٍ، عَنْ أَبِي وَائِلٍ، عَنْ عَلِيٍّ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ مُكَاتَّبًا، جَاءَهُ فَقَالَ إِنِّي قَدْ عَجَزْتُ عَنْ كِتَابَتِي فَأَعْنِي . قَالَ أَلَا أَعْلَمُكَ كَلِمَاتٍ عَلَّمَنِيهِنَّ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَوْ كَانَ عَلَيْكَ مِثْلُ جَبَلٍ صَبِيرٍ دَيْنًا آدَاهُ اللَّهُ عَنْكَ قَالَ " قُلِ اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَنْ مَنِّكَ . سَوَّاكَ " . قَالَ أَبُو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ غَرِيبٌ

(Allahumma kafini Bihalalika 'An Haramika, Wa Aghnini Bi Fadlika 'Amman Siwaka)

D'après Oummou Salama -Qu'Allah l'agrée- dit : « J'ai entendu le Messager d'Allah ﷺ dire : « Il n'y a pas un musulman qui lorsqu'il est frappé par un malheur, dit ce qu'Allah lui a ordonné de dire : « Nous sommes à Allah et c'est vers Lui que nous retournerons. Mon Seigneur, accorde-moi la récompense de mon malheur et donne-moi quelque chose de meilleure. », sans qu'Allah ne lui accorde un bien meilleur ».

Puis elle dit : « Quand Abou Salama mourut, je dis :

« Qui est meilleur musulman que Abou Salama ? Il a été le premier à faire l'hégire avec sa famille selon l'ordre du Messager d'Allah ﷺ - !! .

En disant cela (cette invocation) Allah m'a plus tard donné mieux, le Messager d'Allah - Prières et bénédiction d'Allah sur lui »

Puis elle ajouta : « Le Messager d'Allah -Prières et bénédiction d'Allah sur lui- , m'a envoyé Hatib ibn Abi Balta'a pour être son épouse (au Prophète ﷺ), je lui répondis : « J'ai une fille et je suis jalouse. »

Il dit : « En ce qui concerne sa fille nous invoquons Allah afin qu'Il lui suffise en dehors d'elle, et j'invoque Allah pour dissiper sa jalousie. »

(Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°918)

En phonétique : Inna Lilahi Wa Inna Ilayhi Raji'oun Allahoumma Djourni Fi Mousibati Wa Akhlif Li Kheyran Minha

En arabe : إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ اللَّهُمَّ أَجْرَنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا :

Abou Salama (qu'Allah l'agrée) était le mari de Oum Salama (qu'Allah l'agrée).

C'est à dire qu'après la mort de son époux, elle s'est mariée avec le Prophète ﷺ :

عن أم سلمة، أنها قالت سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول « ما من مسلم تصيبه مصيبة فيقول ما أمره الله إنا لله وإنا إليه راجعون اللهم أجرني في مصيبتي وأخلف لي خيرا منها . إلا أخلف الله له خيرا منها » . قالت فلما مات أبو سلمة قلت أى

المسلمين خير من أبي سلمة أول بيت هاجر إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم . ثم إنني قلتها فأخلف الله لي رسول الله صلى الله عليه وسلم . قالت أرسل إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم حاطب بن أبي بلتعة يخطبني له فقلت إن لي بنتا وأنا غيور . فقال « أما ابنتها فندعو الله أن يغنيها عنها وأدعو الله أن يذهب بالغيرة » .

Allah me suffit, il n'y a de divinité que Lui, c'est en Lui que je place ma confiance et Il est le Seigneur du Trône immense. [sept fois]"

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ : (سبع)

Hasbiya l-lâhu lâ ilâha illâ huwa ʿalayhi tawakkaltu, wa huwa rabbu-l-ʿarshi-l-ʿazîmi. (7fois)

Quiconque prononce ces paroles à sept reprises le matin et le soir verra Allah l'épargner de tous les soucis qui le préoccuperont, tant sur cette terre que dans l'au-delà.

Il existe une divergence concernant l'authenticité de ce hadith.

Rapporté par Abu Dawud 5081 – Ibn As Sunni 71.

il a été rapporté de Shaddad Ibn Aws RadiAllahou anhou que le prophète ﷺ a dit :

« la meilleure formule d'imploration de pardon consiste à ce que le serviteur dise :

اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت أبوء لك بنعمتك علي وأبوء لك بذنبي فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت

« O Allah ! Tu es mon Seigneur, il n'y a de divinité que Toi, Tu m'as créé et je suis Ton esclave, je tiens autant que je le puis à mes engagements et mes promesses envers Toi, je me réfugie auprès de Toi contre le mal de ce que j'ai fait, je reconnais Tes bienfaits envers moi et mes pêchés que j'ai commis...pardonne-moi ! Car nul ne pardonne les pêchés si ce n'est Toi ».

Allâhumma anta rabbî, lâ ilâha illâ anta.

Khalaqtanî wa anâ ʿabduka, wa anâ ʿalâ ʿahdika wa waʿdika mâ ştata'tu.

Aʿûdhu bika min sharri mâ şana'tu. Abû'u laka bi-niʿmatika ʿalayya wa abû'u bi-dhanbî.

Fa-ghfir lî fa-innahu lâ yaghfiru dh-dhunûba illâ ant.

(bukhari vol7-p.588)

Le prophète ﷺ dit ensuite : “ Celui qui fait cette invocation, en étant convaincu, dans la journée et meurt dans la même journée, avant le soir, fera partie des gens du paradis, et celui qui l'a dit de nuit, en étant convaincu, et meurt avant l'arrivée du matin fera partie des gens du paradis ».

Les savants comptent ce hadith comme l'une des réceptions de la nuit et du jour- une des invocations à faire tôt le matin (sabaah), entre l'aube et le lever du soleil, et en début de soirée entre Asr et Maghreb (masaah). Quiconque dit cela et meurt en ce jour, avant le soir, entrera au paradis. De même, quiconque dit cela la nuit puis meurt avant le matin, entrera au paradis. Le paradis lui est garanti.

Abou Hourayra a dit "Le Messager d'Allah ﷺ a dit : « Par Allah, je demande certainement pardon à Allah et je me repens à Lui plus de soixante-dix fois par jour. » »

Voici une formule de demande de pardon à multiplier le jour et la nuit, autant que possible, présente dans la citadelle du musulman.

"Je demande pardon à Allah en dehors de qui il n'y a pas d'autre divinité, le Puissant, le Vivant, qui assure la bonne marche et la subsistance de toute chose et je reviens à Lui."

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

D'après Anas Ibn Malik (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ disait fréquemment : « Ô Toi qui fait tourner les coeurs affermit mon coeur sur Ta religion ».

J'ai dit: Ô Messager d'Allah ! Nous avons cru en toi et en ce avec quoi tu es venu. As-tu peur pour nous ?

Le Prophète ﷺ a dit: « Oui, certes les coeurs sont entre deux doigts parmi les doigts d'Allah, il les fait tourner comme il le veut ».

(Rapporté par Tirmidhi dans ses Sounan n°2140 qui l'a authentifié et il a également été authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Tirmidhi)

En phonétique: Ya Mouqallibal Qouloub Thabbit Qalbi 'Ala Dinik

En arabe:

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

Module 3 : Difficultés, épreuves et peines

Leçon 5 : Les bienfaits, une épreuve.

فَقَالَ أَنَا رَبُّكُمُ الْأَعْلَى

79.24. «Je suis votre seigneur le plus puissant !»

وَجَاوَزْنَا بِبَنِي إِسْرَائِيلَ الْبَحْرَ فَأَتْبَعَهُمْ فِرْعَوْنُ وَجُنُودُهُ بَغْيًا وَعَدْوًا حَتَّى إِذَا أَدْرَكَهُ الْغَرَقُ قَالَ آمَنْتُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا الَّذِي آمَنْتُ بِهِ بَنُو إِسْرَائِيلَ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ

10.90. Nous fîmes franchir la mer aux fils d'Israël. Pharaon et son armée se lancèrent à leur poursuite par haine et par iniquité, jusqu'au moment où Pharaon, débordé par les flots, s'écria : «Oui, je reconnais qu'il n'y a d'autre dieu que Celui en qui croient les fils d'Israël, et me soumetts totalement à Lui.»

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ

11.88. Et ma réussite ne dépend que d'Allah. En Lui je place ma confiance, et c'est vers Lui que je reviens repentant

Leçon 6 : Angoisse et anxiété

يَحْزَنُونَ هُمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا رَيْبٌ عَنْ رَبِّهِمْ عِنْدَ أَجْرِهِمْ فَلَهُمْ وَعَلَانِيَةً سِرًّا وَالنَّهَارِ بِاللَّيْلِ أَمْوَالُهُمْ يُنْفِقُونَ الَّذِينَ

2.274. Tous ceux qui, de nuit et de jour, en secret et en public, dépensent leurs biens, par charité, trouveront leur récompense auprès de leur Seigneur et n'auront à connaître ni angoisse ni peine.

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ الْمُهْتَدُونَ هُمْ وَأُولَئِكَ وَرَحْمَةُ رَبِّهِمْ مِّنْ صَلَوَاتٍ عَلَيْهِمْ وَأُولَئِكَ

Certes, Nous vous soumettrons à quelques épreuves en vous exposant de temps à autre à la peur et à la faim, en vous faisant endurer quelques pertes dans vos biens, dans vos personnes et dans vos récoltes. Et annonce la bonne nouvelle aux patients

à ceux qui, lorsqu'un malheur les touche, disent : «Nous sommes à Allah et c'est à Lui que nous ferons retour !»

C'est sur ceux-là qu'Allah étendra Sa bénédiction et Sa miséricorde, et ce sont ceux-là qui sont dans le droit chemin.

Leçon 7 : Comment vaincre l'anxiété?

D'après 'Orwa, 'Aicha la mère des croyants (qu'Allah l'agrée) a dit : « Demandez toute chose à Allah même le lacet des chaussures car certes si Allah ne le facilite pas alors il ne sera pas facilité ».

(Rapporté par Ibn Sounni dans 'Amal Al Yawm Wa Leyla n°356 et authentifié par Cheikh Albani dans la Silsila Daifa vol 1 p 76)

عن عروة قالت عائشة أم المؤمنين رضي الله عنها : سألوا الله كل شيء حتى الشسعة فإن الله إن لم ييسره لم ييسر

(رواه ابن السني في عمل اليوم و الليلة رقم ٣٥٦ و صححه الشيخ الألباني في السلسلة الضعيفة ج ١ ص ٧٦)

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا
وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا

65.2. Et Allah ménage toujours une issue favorable à celui qui Le craint,
65.3. et Il lui accorde Ses dons par des voies insoupçonnées. Dieu suffira à quiconque s'en remet à Lui, et Ses arrêts s'accompliront toujours, car à toute chose Il a assigné une mesure.

قَالَا رَبَّنَا إِنَّنَا نَخَافُ أَنْ يُفْرِطَ عَلَيْنَا أَوْ أَنْ يَطْغَى
قَالَ لَا تَخَافَا إِنَّنِي مَعَكُمَا أَسْمَعُ وَأَرَى

20.45. – «Seigneur, dirent Moïse et son frère, nous craignons qu'il ne se livre à quelques excès ou ne commette quelques brutalités à notre égard.»

20.46. – «Ne craignez rien, dit le Seigneur, Je serai avec vous pour voir et entendre.

Module 4 : Allah et Sa création

Leçon 1 : Evaluer sa relation avec le monde

Le Prophète ﷺ a dit parmi ce qu'il a raconté au sujet de son Seigneur Puissant et Glorieux :

« Lorsque mon serviteur se rapproche de Moi d'un empan, Je Me rapproche de lui d'une coudée. Lorsqu'il se rapproche de Moi d'une coudée, Je Me rapproche de lui d'une envergure (de bras). S'il vient à Moi en marchant, Je viens à lui avec empressement ».

[Al-Boukhari, riyad as-salihin n°96]

عن النبي ﷺ فيما يرويه عن ربه عز وجل قال : « إِذَا تَقَرَّبَ الْعَبْدُ إِلَيَّ شِبْرًا تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ ذِرَاعًا ، وَإِذَا تَقَرَّبَ إِلَيَّ ذِرَاعًا تَقَرَّبْتُ مِنْهُ بَاعًا ، وَإِذَا أَتَانِي مَشِيًّا أَتَيْتُهُ هَرَوَلَةً »

D'après Omar Ibn Al Khatab (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit :

« Si vous placiez votre confiance en Allah comme il se doit, il vous donnerait certes votre subsistance comme il la donne à l'oiseau. Il part le matin le ventre vide et revient le soir le ventre plein ».

(Rapporté par Tirmidhi dans ses Sounan n°2344 qui l'a authentifié et il a également été authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Sounan Tirmidhi)

عن عمر بن الخطاب رضي الله عنه قال النبي صلى الله عليه وسلم : لو أنكم كنتم تؤكلون على الله حقَّ توكِّله لرزقتم كما يرزق الطير تغدو خماصًا وتروح بطانًا
(رواه الترمذي في سننه رقم ٢٣٤٤ و صححه و صححه أيضاً الشيخ الألباني في تحقيق سنن الترمذي)

Selon Abû Horeirah qu'Allah soit satisfait de lui- le Prophète ﷺ a dit :

« Allah *ta'âlâ* a dit :

« Je suis selon l'opinion que Mon serviteur a de Moi et Je suis avec lui (*Anâ ma'a-hu*) quand il Me mentionne. S'il me mentionne en lui-même, Je le mentionne en Moi-même et s'il Me mentionne dans une assemblée, Je le mentionne dans une assemblée meilleure que la sienne.

S'il se rapproche de Moi d'un empan, Je me rapproche de lui d'une coudée. S'il se rapproche de Moi d'une coudée, Je me rapproche de lui d'une brassée, et s'il vient à Moi en marchant, Je vais à lui en M'empressant. »

Bukhârî et Muslim

عن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال : قال النبي - صلى الله عليه وسلم
: يقول الله تعالى

أنا عند ظن عبدي بي ، وأنا معه إذا ذكرني ، فإن ذكرني في نفسه ذكرته في نفسي ، وإن ذكرني في ملأ
ذكرته في ملأ خير منهم ، وإن تقرب إلي بشبر تقربت إليه ذراعا ، وإن تقرب إلي ذراعا تقربت إليه باعا ،
وإن أتاني يمشي أتيته هرولة
رواه البخاري ومسلم

D'après Anas Ibn Malik (qu'Allah l'agrée), un homme a demandé au Prophète ﷺ s'il devait
laisser sa chamelle libre puis rentrer à la mosquée en faisant confiance à Allah. Le
Prophète ﷺ lui a dit: « Attache la et fais confiance à Allah ».

(Rapporté par Tirmidhi dans ses Sounan n°2517 et authentifié par Cheikh Albani dans sa
correction de Sounan Tirmidhi)

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال : قال رجل يا رسول الله أعقلها وأتوكل أو أطلقها وأتوكل ؟ قال رسول
الله صلى الله عليه وسلم : اعقلها وتوكل
(رواه الترمذي في سننه رقم ٢٥١٧ وحسنه الشيخ الألباني في تحقيق سنن الترمذي)

D'après Abou Houreira (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit:

« Notre Seigneur descend chaque nuit vers le ciel de l'ici-bas lorsqu'il ne reste que le
dernier tiers de la nuit et il dit: Qui m'invoque que je l'exauce, qui me demande que je lui
donne et qui me demande pardon que je le pardonne ».

(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°1145 et Mouslim dans son Sahih n°758)

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ينزل ربنا تبارك وتعالى كل ليلة إلى
السماء الدنيا حين يبقى ثلث الليل الآخر ، يقول : من يدعوني فأستجيب له من يسألني فأعطيه من يستغفرني
فأغفر له
(رواه البخاري في صحيحه رقم ١١٤٥ و مسلم في صحيحه رقم ٧٥٨)

Leçon 2 : Les autres, une porte vers la miséricorde d'Allah

أَكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِنْ بِاللَّهِ فَقَدِ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَى لَا انْفِصَامَ
لَهَا وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ

2.256. Point de contrainte en religion maintenant que la Vérité se distingue nettement de
l'erreur. Désormais, celui qui renie les fausses divinités pour vouer sa foi au Seigneur aura
saisi l'anse la plus solide, sans crainte de rupture. Dieu est Audient et Omniscient.

حَمِيمٌ وَلِيٌّ كَأَنَّهُ عَدَاوَةٌ وَبَيِّنَةٌ بَيْنَكَ الَّذِي فَإِذَا أَحْسَنُ هِيَ بِالتِّي ادْفَعُ السَّيِّئَةَ وَلَا الْحَسَنَةَ تَسْتَوِي وَلَا

41.34. La bonne action et la mauvaise action ne sont pas pareilles. Rends le bien pour le mal, et tu verras ton ennemi se muer en fervent allié !

Leçon 3 : Et traite tes parents avec bonté

Mouslim a rapporté dans son Sahîh, d'après Abou Hourayrah, que le Messager d'Allâh ﷺ a dit :

مَنْ نَفَسَ عَنْ مُؤْمِنٍ كُرْبَةً مِنْ كُرْبِ الدُّنْيَا نَفَسَ اللَّهُ عَنْهُ كُرْبَةً مِنْ كُرْبِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ، وَمَنْ يَسِّرَ عَلَى مُعْسِرٍ يَسِّرَ اللَّهُ عَلَيْهِ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَمَنْ سَتَرَ مُسْلِمًا سَتَرَهُ اللَّهُ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَاللَّهُ فِي عَوْنِ الْعَبْدِ مَا كَانَ الْعَبْدُ فِي عَوْنِ أَخِيهِ وَمَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ وَمَا اجْتَمَعَ قَوْمٌ فِي بَيْتٍ مِنْ بُيُوتِ اللَّهِ يَتْلُونَ كِتَابَ اللَّهِ وَيَتَادَرَسُونَهُ بَيْنَهُمْ إِلَّا نَزَلَتْ عَلَيْهِمُ السَّكِينَةُ وَغَشِيَتْهُمُ الرَّحْمَةُ وَخَفَّتْهُمُ الْمَلَائِكَةُ وَذَكَرَهُمُ اللَّهُ فِيمَنْ عِنْدَهُ وَمَنْ بَطَأَ بِهِ عَمَلُهُ لَمْ يُسْرِعْ بِهِ نَسَبُهُ

« celui qui soulage un croyant d'un des tourments du bas monde, Allâh le soulage d'un des tourments du Jour du Jugement, celui qui facilite pour quelqu'un qui est dans la difficulté, Allâh lui facilite dans le bas monde et dans l'au-delà, celui qui ne dévoile pas un musulman, Allâh ne le dévoile pas dans le bas monde et dans l'au-delà, Allâh aide l'esclave tant que l'esclave aide son frère, et celui qui suit un chemin par lequel il recherche d'acquérir une science, Allâh lui facilite grâce à ce chemin un chemin pour le Paradis, et toutes les fois que des gens se réunissent dans une des mosquées pour réciter le Livre de Allâh et pour l'étudier entre eux, alors la sérénité descend sur eux, la miséricorde les enveloppe, et les anges les entourent et Allâh fait qu'ils soient mentionnés par les anges des plus hauts degrés, et celui qui n'œuvre pas suffisamment, son ascendance ne va pas lui compenser son manquement. »

Le Prophète ﷺ a dit :

« L'aumône que l'on fait ne diminue en rien les biens dont on dispose. Allah n'ajoute au serviteur indulgent que considération. Nul ne s'humilie pour Allah sans que Il ne l'élève.» [Muslim]

: قال رسول الله ﷺ

ما نُقِصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ وَمَا زَادَ اللَّهُ عَبْدًا بِعَفْوٍ إِلَّا عِزًّا . وَمَا تَوَاضَعَ أَحَدٌ لِلَّهِ إِلَّا رَفَعَهُ اللَّهُ" رواه مسلم

وَإِذْ أَخَذْنَا مِيثَاقَ بَنِي إِسْرَآئِيلَ لَا تَعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهَ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَذِي الْقُرْبَى وَالْيَتَامَى وَالْمَسَاكِينِ وَقُولُوا لِلنَّاسِ حُسْنًا وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ ثُمَّ تَوَلَّيْتُمْ إِلَّا قَلِيلًا مِّنْكُمْ وَأَنتُمْ مُّعْرِضُونَ

2.83. Nous avons fait prendre aux fils d'Israël l'engagement de n'adorer que Dieu, d'être bons envers leurs père et mère, leurs proches, les orphelins et les pauvres , de tenir des propos bienveillants aux gens, d'accomplir la salât et de faire la zâkat. Mais, à l'exception de quelques-uns d'entre vous, vous avez fait volte-face et vous vous êtes dérobés.

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْنًا عَلَى وَهْنٍ وَفَصَّالَهُ فِي عَامَيْنِ أَنْ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَيَّ الْمَصِيرُ

وَإِنْ جَاهَدَاكَ عَلَى أَنْ تُشْرِكَ بِي مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ فَلَا تُطِعْهُمَا وَصَاحِبُهُمَا فِي الدُّنْيَا مَعْرُوفًا وَاتَّبِعْ سَبِيلَ مَنْ أَنَابَ إِلَيَّ ثُمَّ إِلَيَّ مَرْجِعُكُمْ فَأُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ

Nous avons recommandé à l'homme d'être bienveillant à l'égard de ses parents, car sa mère a enduré de multiples souffrances en le portant dans son sein, en le mettant au monde et en l'allaitant deux années durant jusqu'au sevrage. Sois donc reconnaissant envers Moi et envers tes parents ! C'est vers Moi que se fera votre retour.

31.15. Mais s'ils exercent sur toi une contrainte pour t'amener à M'associer des divinités dont tu n'as aucune connaissance, alors ne leur obéis pas, tout en continuant à te comporter envers eux en ce bas monde de façon convenable. Suis en cela la voie de celui qui revient repentant vers Moi, car c'est vers Moi que se fera ensuite votre retour, et Je mettrai alors chacun de vous en face des œuvres qu'il aura accomplies.

Leçon 4 : Fréquentations et mariage

Le Prophète ﷺ a dit : « L'aumône que l'on fait ne diminue en rien les biens dont on dispose. Allah n'ajoute au serviteur indulgent que considération. Nul ne s'humilie pour Allah sans que Il ne l'élève. » [Muslim, riyad as-salihin n°556]

: قال رسول الله ﷺ

ما نقصت صدقةً من مالٍ وما زاد الله عبداً بعفوٍ إلا عزاً . وما تواضع أحدٌ لله إلا رفعه الله" رواه مسلم

وَإِذْ أَخَذْنَا مِيثَاقَ بَنِي إِسْرَآئِيلَ لَا تَعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهَ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَذِي الْقُرْبَىٰ وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسَاكِينِ وَقُولُوا لِلنَّاسِ حُسْنًا وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ ثُمَّ تَوَلَّيْتُمْ إِلَّا قَلِيلًا مِّنْكُمْ وَأَنتُمْ مُّعْرِضُونَ

2.83. Nous avons fait prendre aux fils d'Israël l'engagement de n'adorer que Dieu, d'être bons envers leurs père et mère, leurs proches, les orphelins et les pauvres, de tenir des propos bienveillants aux gens, d'accomplir la salât et de faire la zâkat. Mais, à l'exception de quelques-uns d'entre vous, vous avez fait volte-face et vous vous êtes dérobés.

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْنًا عَلَى وَهْنٍ وَفَصَّالَهُ فِي عَامَيْنِ أَنْ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَيَّ الْمَصِيرُ

وَإِنْ جَاهَدَاكَ عَلَى أَنْ تُشْرِكَ بِي مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ فَلَا تُطِعْهُمَا وَصَاحِبُهُمَا فِي الدُّنْيَا مَعْرُوفًا وَاتَّبِعْ سَبِيلَ مَنْ أَنَابَ إِلَيَّ ثُمَّ إِلَيَّ مَرْجِعُكُمْ فَأُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ

31.14. Nous avons recommandé à l'homme d'être bienveillant à l'égard de ses parents, car sa mère a enduré de multiples souffrances en le portant dans son sein, en le mettant au monde et en l'allaitant deux années durant jusqu'au sevrage. Sois donc reconnaissant envers Moi et envers tes parents ! C'est vers Moi que se fera votre retour.

Mais s'ils exercent sur toi une contrainte pour t'amener à M'associer des divinités dont tu n'as aucune connaissance, alors ne leur obéis pas, tout en continuant à te comporter envers eux en ce bas monde de façon convenable. Suis en cela la voie de celui qui revient repentant vers Moi, car c'est vers Moi que se fera ensuite votre retour, et Je mettrai alors chacun de vous en face des œuvres qu'il aura accomplies.

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : إن إبليس يضع عرشه على الماء . ثم يبعث سراياه . فأدناهم منه منزلة أعظمهم فتنة . يجيء أحدهم فيقول : فعلت كذا وكذا . فيقول : ما صنعت شيئا . قال ثم يجيء أحدهم فيقول : ما تركته حتى فرقت بينه وبين امرأته . قال فيدنيه منه ويقول : نعم أنت رواه مسلم

Leçon 5 : Epoux, Epouse, Famille et Belle-famille...

D'après Jabir Ibn Abdillah (qu'Allah les agrée), le Prophète ﷺ a dit:

« Iblîs dépose son trône sur l'eau puis envoie ses troupes. Celui d'entre eux qui est le plus rapproché de lui est celui qui cause le plus d'épreuves et de problèmes. L'un d'entre eux vient et dit: j'ai fait cela et cela, mais lui dit: tu n'as rien fait. Puis vient l'un d'entre eux qui dit: je ne l'ai pas laissé jusqu'à ce que j'ai séparé entre la personne et son épouse. Alors il le rapproche de lui et dit: Oui, toi! ».
(Rapporté par Mouslim dans son Sahih n°2813)

عن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : إن إبليس يضع عرشه على الماء . ثم يبعث سراياه . فأدناهم منه منزلة أعظمهم فتنة . يجيء أحدهم فيقول : فعلت كذا وكذا . فيقول : ما صنعت شيئا . قال ثم يجيء أحدهم فيقول : ما تركته حتى فرقت بينه وبين امرأته . قال فيدنيه منه ويقول : نعم أنت رواه مسلم

D'après Anas (qu'Allah l'agrée), le Prophète ﷺ a dit :

« Lorsque le serviteur se marie, il a certes complété la moitié de sa religion alors qu'il craigne Allah pour l'autre moitié ».
(Rapporté par Tabarani et authentifié par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°1916)

عن أنس رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : إذا تزوج العبد فقد استكمل نصف الدين فليتق الله في النصف الباقي
(رواه الطبراني و حسنه الشيخ الألباني في صحيح الترغيب و الترهيب رقم ١٩١٦)

D'après 'Alqama Ibn Qays, 'Abdallah Ibn Mas'oud (qu'Allah l'agrée) a dit : « La patience est la moitié de la foi et la certitude est la foi en entier ».

(Rapporté par Tabarani et authentifié par l'imam Ibn Hajar dans Fath Al Bari 1/63 et authentifié également par Cheikh Albani dans Sahih Targhib n°3397)

عن علقمة بن قيس قال عبدالله بن مسعود رضي الله عنه : الصَّبْرُ نِصْفُ الْإِيمَانِ وَالْيَقِينُ الْإِيمَانُ كُلُّهُ
رواه الطبراني و صححه الحافظ بن حجر في فتح الباري ٦٣/١ و الشيخ الألباني في صحيح الترغيب

D'après Ibn Omar (qu'Allah les agrée), le Prophète ﷺ a dit:

« L'injustice est ténèbres le jour de la résurrection ».
(Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°2447 et Mouslim dans son Sahih n°2579)

عن ابن عمر رضي الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : الظلم ظلمات يوم القيامة
رواه البخاري في صحيحه رقم ٢٤٤٧ و مسلم في صحيحه

L'aumône ne diminue pas l'argent, et Allah augmente la gloire du serviteur qui pardonne aux autres, et quiconque est modeste pour Allah, Allah l'élèvera.

Ne fait pas partie de notre communauté celui-là qui ne se montre pas clément avec notre petit et n'honore pas notre grand. » (At-Tirmidhî)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ
63.9. Ô croyants ! Ne vous laissez pas distraire par vos richesses et vos enfants du rappel de Dieu ! Ceux qui agissent ainsi seront les véritables perdants.

Leçon 6 : Les illusions de ce monde

عَظِيمٌ أَجْرُ عِنْدَهُ اللَّهُ وَإِنَّ فِتْنَةً وَأَوْلَادُكُمْ أَمْوَالُكُمْ أَنْمًا وَعَلَمُوا

8.28. Sachez que vos richesses et vos enfants ne sont qu'une épreuve pour vous, et qu'auprès de Dieu il y a de magnifiques récompenses !

الْكَفَّارَ غِيًّا عَجَبَ كَمَثَلِ الْأَوْلَادِ الْأَمْوَالِ فِي وَتَكَثَّرَ بَيْنَكُمْ وَتَفَاخَرُ وَزِينَةٌ وَلَهُو لَعِبُ الدُّنْيَا الْحَيَاةُ أَنْمًا وَعَلَمُوا
الْحَيَاةُ وَمَا وَرِضْوَانُ اللَّهِ مِنْ وَمَغْفِرَةٍ شَدِيدٍ عَذَابُ الْآخِرَةِ وَفِي حُطَامًا يَكُونُ ثُمَّ مُصْفَرًّا فَتَرَاهُ يَهِيحُ ثُمَّ نَبَاتُهُ
الْغُرُورِ مَتَاعٌ إِلَّا الدُّنْيَا

57.20. Sachez que la vie présente n'est que jeu, amusement, vaine parure, une course à l'orgueil entre vous et une rivalité dans l'acquisition des richesses et des enfants. Elle est en cela pareille à une pluie: la végétation qui en vient émerveille les cultivateurs, puis elle se fane et tu la vois donc jaunir; ensuite elle devient des débris. Et dans l'au-delà, il y a un dur châtimement, et aussi pardon et agrément d'Allah. Et la vie présente n'est que jouissance trompeuse.

إِنَّ اتَّقَاكُمْ اللَّهُ عِنْدَ أَكْرَمَكُمْ إِنَّ لَتَعَارَفُوا وَقَبَائِلَ شُعُوبًا وَجَعَلْنَاكُمْ وَأُنْثَى ذَكَرٍ مِّنْ خَلَقْنَاكُمْ إِنَّا النَّاسُ أَيُّهَا يَا خَيْرٌ عَلِيمٌ اللَّهُ

49.13. Ô hommes ! Nous vous avons créés d'un mâle et d'une femelle, et Nous vous avons répartis en peuples et en tribus, pour que vous fassiez connaissance entre vous. En vérité, le plus méritant d'entre vous auprès de Dieu est le plus pieux. Dieu est Omniscient et bien Informé.

وَمَا فَازَ فَقَدْ الْجَنَّةَ وَأُدْخِلَ النَّارِ عَنِ زُحْرَحَ فَمَنْ الْقِيَامَةِ يَوْمَ أُجُورِكُمْ تُوَفُّونَ وَإِنَّمَا الْمَوْتِ ذَائِقَةُ نَفْسٍ كُلُّ الْغُرُورِ مَتَاعٌ إِلَّا الدُّنْيَا الْحَيَاةُ

3.185. Toute âme goûtera la mort , mais vous ne recevrez votre totale rétribution que le Jour de la Résurrection. Quiconque échappera alors à l'Enfer et entrera au Paradis aura trouvé la félicité. En vérité, la vie d'ici-bas n'est faite que de plaisirs éphémères.